

ELLE

ENQUÊTE
#METOO CHEZ
LES BOUDDHISTES

ECOLE
QUAND PRONOTE
REND FOUS NOS ENFANTS

TEST
QUELLE CÉLIBATAIRE
ETES-VOUS ?

SPECIAL
BEAUTE
STYLE'S, LES MAKE-UP
DE LA RENTRÉE !

CHARLIZE
THERON
LA SUPERBE

RÉAPPRENDRE À
RESPIRER.

15 EXERCICES POUR S'ALLÉGER
LA TÊTE... ET LE CORPS

CMI FRANCE

L 14149-4003 - F: 2,80 €



HEBDOMADAIRE 9 SEPTEMBRE 2022
NANCY-METROPOLITAIN 3,90 € AND 4,50 € - D. 3,90 € - BEL. 3,90 € - ESP. 4,50 € - GR. 3,90 € - IT. 4,50 € - JAP. 5,00 €
- PORT COÛT 4,50 € - DOM. A. 7,50 € - DOM. S. 4,90 € - TOM. A. 20,00 € - TOM. S. 20,00 € - SUVI. 7,49 € - G.D. 10,99 € - S. 3,90 € - MAX. 30,00 € - RUS. 11,90 €

ELLE N°4003 - SEPTEMBRE 2022



AU NATUREL

Afro (Kerry Washington), frisées (Zendaya) ou ondulées (Jennifer Aniston)... elles lâchent la bride à leurs boucles, et on aime ça.

CHEVEUX.

PAR ALICE ELIA



2 CURE DE FORCE

Après les soins du visage, Ioma se lance dans les soins capillaires, en suivant la même démarche : un appareil ad hoc réalise un diagnostic du cheveu, qui oriente ensuite vers des produits et offre la possibilité de se faire fabriquer un soin sur mesure. Ce shampoing aux extraits végétaux (capucine, feuilles de noisette, huile de tournesol) freine la chute de cheveux et lutte contre la casse. Shampoing Soin Hydratant Anti-Casse Revitalize, Ioma Haircare, 200 ml, 25 €.



3 REHAB EXPRESS

Pour la rentrée, le coiffeur Stéphane Macquaire propose dans son salon parisien un rituel de remise en forme des cheveux éprouvés par les vacances. Avec les excellents produits de la marque autrichienne pionnière du green Less Is More, sont réalisés un shampoing, puis un soin purifiant et hydratant du cuir chevelu (idéal pour calmer les irritations) couplé à un bon massage (on s'endort presque dans le fauteuil massant), avant de terminer par la pose d'un masque protéiné aux peptides de blé et huiles végétales. Tout sent bon les huiles essentielles, et, en sortant, les cheveux, très soyeux, sont bien nourris. Soin Bio Réparateur, 30 mn, 30 € (hors brushing). L'Adresse Stéphane Macquaire, 33, rue de Miromesnil, Paris-8^e. Tél. : 01 42 65 92 15.

4 COULEUR THÉRAPIE

Après avoir bravé soleil, mer et chlore cet été, vos cheveux sont fraîchement recolorés ? Ces produits écoresponsables ont été conçus pour conserver longtemps une brillance et des reflets intacts.

- 1. LUSTRANT.** Sans sulfate, à l'huile infusée de calendula. Le Shampoing Solide Brillance, Yves Rocher, 60 g, 11 €.
- 2. DOUX.** Avec de l'argile reminéralisante, du thé blanc protecteur et une base lavante à l'huile de coco. Shampoing au Thé Blanc, Cheveux Balayés ou Colorés, Phytodess, 250 ml, 25 €.
- 3. BOUCLIER.** Des agents antioxydants et nourrissants, et des molécules à double charge pour faire barrière à l'eau. Après-Shampoing Cheveux Colorés, Color Control, Aveda, 200 ml, 35,50 €.