

maximag.fr

Maxi

1 MAXI ACHETE
= 5 CENTIMES
REVERSÉS POUR

 le rire
médecin

Rire à l'hôpital, c'est vital !

**BESOIN
DOUCEUR ?**
DES CONSEILS
AUTÉ POUR SE
TOUCHOUTER

**DÉBUT
DES SOLDES**
COMMENT
EN PROFITER
AU MIEUX

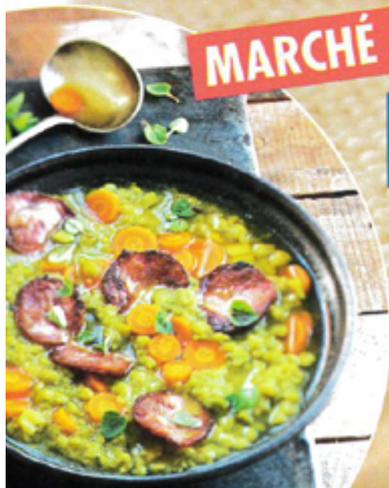
**PLUS SÉRÈNE
ET DÉTENDUE**
10 CLÉS POUR
NOTRE BIEN-ÊTRE

C'EST D'ACTU
BELLES INITIATIVES CONTRE
LES DÉSERTS MÉDICAUX

Témoignage
*"Partis d'Ukraine,
nous avons trouvé
une nouvelle
famille en France"*

MARCHÉ DE SAISON

**NOS GÉNÉREUSES
RECETTES
D'HIVER**



1889 du 9 au 15 janvier 2023

L 14760 - 1889 - F. 2,20 €

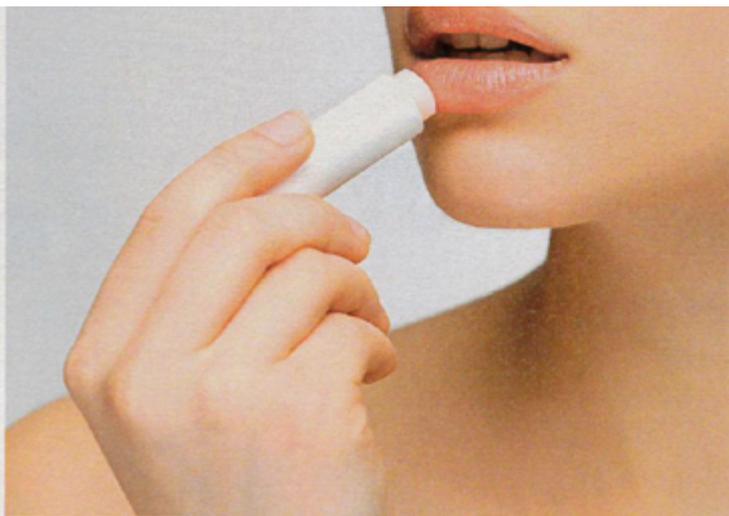


MAXI N°1889 - JANVIER 2023

S.O.S lèvres gercées

Très fragiles, les lèvres sont des muqueuses et sont donc dépourvues de protection naturelle. Résultat: elles se dessèchent, se fissurent et se craquelent sous les assauts mordants du froid. Les baumes, qu'ils soient colorés ou non, constituent donc la meilleure parade pour garder toute leur douceur et leur souplesse. Vous pouvez opter pour un soin spécifique pour les lèvres, ou même pour un baume multi-usage, qui permet en même temps de prendre soin des zones rugueuses du corps, comme les coudes ou les talons. Et il est également souverain pour apaiser un nez irrité, lors d'un rhume.

1. Baume lèvres réparateur Dermo-Cica, Cattier, 5,95 € le tube de 15 g **. 2. Baume S.O.S Deep Nature, 46 € le pot de 75 ml *** et ****. 3. Cicalisse Baume, Embryolisse, 15,20 € le pot de 40 g ** et ***.



LA COLD CREAM UNE FORMULE MAGIQUE

Une cold cream est une crème de soin, dotée d'une formule particulière, dont l'origine remonte à l'Antiquité. C'est une préparation, qui se compose de cire d'abeille, d'huile d'amande douce et d'un macérat d'eau florale, ou d'eau thermale. Elle se présente ainsi sous la forme d'un baume, comme un beurre, aux propriétés réparatrices, mais aussi très nourrissantes, grâce à la présence de cire d'abeille. La cold cream convient à toutes les peaux, particulièrement celles à tendance sèche ou sensible de nature. Elle s'emploie comme une crème de soin, à la fois sur le visage, le corps, les mains ou même les lèvres. Mais attention, si vous vous maquillez le matin, réservez son utilisation aux soins du soir, car sa texture assez grasse ne permettrait pas une application parfaitement homogène des fards. Vous pouvez également utiliser une cold cream comme un masque, en l'appliquant en couche épaisse sur le visage, et en la laissant agir 10 à 20 mn avant d'essuyer simplement le surplus avec un mouchoir en papier, et même au niveau des cheveux, en guise de masque avant-shampooing pour réparer longueurs ou pointes abîmées.

4. Baume S.O.S Réparation Cold Cream, Dr Pierre Ricaud, 20 € le pot de 60 ml ***. 5. Crème Cold Cream, Avène, 7,15 € le tube de 40 ml **.

L'ATOUT BAUME

contre les démangeaisons

Les jambes et le bas du dos ont tendance à vous démanger? C'est un phénomène assez normal en hiver, car ces zones du corps, pauvres en glandes sébacées, se déshydratent encore plus vite avec le frottement des vêtements et les collants. La bonne parade: privilégier les fibres douces et naturelles, comme le coton ou la soie, lorsqu'elles sont portées à même la peau, et préférer les baumes, plus réconfortants que les classiques laits corporels. Destinés à restaurer l'équilibre de la peau, ils sont gorgés d'actifs très nourrissants comme l'huile d'argan, le beurre de karité ou de cacao, et évitent ainsi démangeaisons et desquamations.

6. Baume des Dieux, Théobroma Secret Cacao, 45 € le pot de 50 ml *** et sur Nocibe.fr. 7. Body Butter, Moroccanoil, 39,50 € le pot de 200 ml ****.

*En grande distribution. **En (para)pharmacie. ***Sur le site Internet de la marque. ****En parfumerie, spa et salon de coiffure.

Les prix sont donnés à titre indicatif.

Plus d'idées beauté sur maximag.fr/beaute