

marie claire

ÉDITION SUD
la fin de magazine

MODE

Tout ce qu'on va
aimer à la rentrée

EXCLUSIF

vidie
ous offre
n conte d'été
la plage

DÉLÉMIQUE

LA est-elle
isogyne ?

Adèle
Exarchopoulos

"Mon plaisir,
c'est ma seule
boussole"

RÉSEAUX SOCIAUX

Jusqu'où exposer
ses enfants ?

CHEVEUX AU SOLEIL

Les protéger,
les réparer

Se reconnecter
À SON CORPS

852 - SEPTEMBRE 2023

L 15511 - 852 - F: 2,80 € - RD



MARIE CLAIRE N°852 - SEPTEMBRE 2023

Les essentiels cheveux de Hovig Etoyan

FONDATEUR DES SALONS DE COIFFURE ÉPONYMES® ET
GLOBAL PROFESSIONAL AMBASSADOR DE KÉRASTASE

SE MASSER ET SE BROSSER Le matin, démarrer par un auto-massage du crâne d'1 minute 30, de la pulpe des dix doigts pour activer la circulation, mieux faire respirer les bulbes capillaires et détendre l'esprit. Salvateur pour freiner la chute de cheveux et faciliter la repousse. Ensuite, brosser, avec un modèle en poils de sanglier adapté à son type de cheveux. Lorsqu'ils sont emmêlés, commencer par les pointes et demi-longueurs avant de remonter aux racines, puis des racines aux pointes. Respirant mieux, le cheveu gagne en brillance, en corps et en tonicité. En cas d'excès de volume, il suffit de vaporiser en touche finale un brumisateur d'eau thermale - type Avène - et de replacer au doigt. Recommencer le soir.

1. Mythique Brosse à cheveux Handy Bristle de **Mason Pearson**, 205 €, sur bhv.fr
2. Stylée N° 01 L'Universelle Soin & Brilliance Rose Berry de **La Bonne Brosse**, 128 €.



OPTIMISER SON SHAMPOING L'appliquer sur cheveux humides, émulsionner, puis masser son cuir chevelu avec la pulpe des doigts, collés en permanence au crâne, en soulevant les cheveux. Suivre des mouvements circulaires, en montant et en descendant, à droite puis à gauche. Se contenter d'un seul shampooing s'il est quotidien, en faire deux si c'est une ou deux fois par semaine.

Un masque s'applique après avoir essoré la chevelure dans une serviette et se masse ensuite.

ÔTER L'HUILE Pour retirer l'excédent de gras de l'huile protectrice solaire - ou de l'huile nourrissante (une fois par semaine la nuit toute l'année), poser une goutte de shampooing sur la zone - à sec -, masser délicatement, ajouter un peu d'eau pour émulsionner, rincer et procéder à un deuxième shampooing.

ADOPTER UN SOIN QUOTIDIEN, COMME POUR LE VISAGE Sur la lancée de la protection solaire à la plage, appliquer tous les jours en ville un sérum nutritif sans rinçage sur demi-longueurs et pointes. L'équivalent d'une pompe si les cheveux sont fins, de deux s'ils sont épais.

1. Isolant Sérum d'Exception de **Lazartigue**, 31,90 € les 50 ml. 2. Multi-usage Soin Cheveux Multi-usages de **Moroccanoil**, 36 € les 50 ml, sur sephora.fr 3. Profond Sérum Réparateur Ultime Pointes Abîmées Absolue Kératine de **René Furterer**, 19,80 € les 30 ml.



POSER UN MASQUE COMME UNE PRO Une à deux fois par semaine, après avoir essoré les cheveux dans une serviette et surtout sans cesser de masser pour faire pénétrer la formule. En 5 minutes, il agira mieux avec ce modelage qu'en 30 minutes sans.

1. Délicieux Masque Fleurs de Jasmin de **Leonor Greyl**, 55 € les 200 ml. 2. Naturel Intense Mask Botanique de **La Biosthétique**, 26,50 € les 125 ml. 3. Intense Le Baume Restructurant Nourissant Hair Ritual by **Sisley**, 103 € les 125 g.

LIMITER LES ACCESSOIRES CHAUFFANTS Sécher en douceur en ne réglant plus au maximum la chaleur et la vitesse, ce qui limitera aussi les frisottis. Pour moins utiliser le boucleur, on peut se coucher avec une ou deux nattes un peu lâches tressées sur cheveux essorés, juste imprégnées d'un peu de crème pour un wavy naturel au réveil.

1. Régénérant Sérum de Nuit 8H Nutritive de **Kérastase**, 50,40 € les 90 ml. 2. Voluptueux Crème de Nuit Réparatrice à la Fleur de Lotus Blanche de **Christophe Robin**, 35 € les 150 ml, sur sephora.fr 3. Invisible Sérum Réparateur de Nuit Botanical Repair d'**Aveda**, 29,32 € les 100 ml. (*) hovigetoyan.com

