



PARIS **NORMANDIE**

VERSIO

Femina

BEAUTÉ

Et si on passait
à l'huile ?

Jain

Un troisième
disque très
peace and love

SÈTE

Le nouveau port
dont on parle

PSYCHO

Mon journal
intime,
ma thérapie...

STAR du style

LA PETITE VESTE ENTRE EN SCÈNE

4 AU 30 AVRIL 2023



VERSION FEMINA N°1099 - AVRIL 2023

BEAUTÉ



APAISANTE

Un mix de cinq huiles (onagre, jojoba...) pour les peaux sensibles. Huile-Soin Neutre Absolu Bio, Oppidum, 42 € les 50 ml.

PURE

Sa texture onctueuse et légère est idéale pour le contour de l'œil et les zones fragiles. Huile Végétale Avocat Bio, So Bio Efic, 7 € les 50 ml.



ANTIOXYDANTE

Ce soin bio intègre de l'huile de grenade, de kukui, de baie d'argousier, de framboise et de l'acide hyaluronique pour un puissant remontant cutané. Huile Bi-Phase Hydra-Eclat, Estime & Sens, 39 € les 30 ml.



STIMULANTE

Bourrache, jojoba, pépin de raisin et avoine pour réparer la peau. Huile Régénérante Bio, MIV8, 35 € les 30 ml.

ILLUMINATEUR

Quelques gouttes de cet élixir à base d'huile d'argan naturellement teintée et la peau se pare d'un hâle naturel. Sérums Concentrés de Soleil, La Canopée, 32 € les 15 ml.



RÉGÉNÉRANTE

Un soin au fini sec composé d'huile de rose musquée réparatrice. Rosehip Bioregenerate, Huile Soin Universelle, Pai, 29 € les 30 ml.

Pour hydrater LE VISAGE

S'il ne devait y en avoir qu'une, ce serait l'huile de jojoba, issue des graines d'un arbuste des régions semi-désertiques. Elle est riche en oméga 9 et en insaponifiables que sont les vitamines, les polyphénols et les phytostérols. Sa composition

proche du sébum cutané la rend compatible avec toutes les peaux, même mixtes à grasses, car elle pénètre bien et n'obstrue pas les pores. Pratique, elle nourrit aussi les cheveux. Les peaux sèches ou déshydratées, plus fines, préféreront l'huile de bourrache pour sa souplesse ou l'huile d'onagre revitalisante. Les peaux matures choisiront l'huile d'argan, antioxydante et anti-âge, mais sa rareté rend son prix élevé, tout comme celle de figue de Barbarie, ou encore l'huile de rose musquée gorgée d'oméga 3 et de caroténoïdes, qui atténue les taches et les rides dues aux expositions solaires notamment.

Merci à Nathalie Walaszek, responsable sourcing cosmétique chez Léa Nature.

STYLISME NADO AL TABBAL. MAQUILLAGE STÉPHANIE JACQUET. COIFFURE RAYNALD/B. AGENCY.

Pour embellir LES CHEVEUX

En masque sous une serviette chaude au moins une heure avant le shampooing, l'huile de ricin fortifie les cheveux (ou les cils et les sourcils). On peut l'associer à l'huile de coco (tiédie à 25 °C pour la liquéfier). Les cheveux frisés, texturés et crépus, secs et cassants, opteront pour l'huile de carapate ou de ricin noir, qui tonifie le cuir chevelu. On peut la mélanger à de l'huile d'avocat pour accentuer la nutrition ou à de l'huile de roquette ou de moutarde pour stimuler la pousse. Au quotidien, quelques gouttes sur les longueurs des fibres les plus sèches lissent et font briller.



SÈCHE

A 99 % d'ingrédients d'origine naturelle, elle répare et dompte les frisottis. Huile Exceptionnelle. Collections Nature, Eugène Perma, 23,80 € les 120 ml.



POIDS PLUME

Adapté aux cheveux fins sujets aux frisottis, ce complexe à base d'huile d'argan lisse et adoucit sans alourdir. Traitement Maroccanoil Light, Maroccanoil, 49,90 € les 100 ml.

FORTIFIANTE

Alliée des cheveux, des ongles, des cils et des sourcils, elle revitalise et prévient la chute. Huile de Ricin Pure, Evoluderm, 6,50 € les 100 ml.



RICHE

Un mix de 7 huiles végétales (ricin, nigelle...), idéal pour nourrir les cheveux secs. Goddess Strength, 7 Huiles pour Cheveux, Carol's Daughter, 13,99 € les 125 ml.



REDÉFINISSANTE

L'huile de coco bio fortifiante et nourrissante accentue le rebond des boucles. Coco Curl Huile, Anti-Fourche & Anti-Casse, Energie Fruit, 9,99 € les 150 ml.



FINE

A base d'huile de jojoba bio, elle assouplit et protège la fibre. Huile Botanique, Sans Rinçage, Yves Rocher, 22,90 € les 100 ml.