

SEP
TOP
ventes

COSMOPOLITAN

JUILLET 2023

SEXE

C'est (vraiment)
mieux à 35 ans

CHALLENGE

Premières
vacances
avec mon
nouveau
mec

INCOGNITO

10 bonnes
raisons
de rester
anonyme

SE RECONNECTER À SOI-MÊME

Et remettre le plaisir au centre de sa vie

RÉVÉLATION

Ça, ils l'ont
appris en
devenant papa

BEAUTÉ

4 make-up
pour une
soirée d'été

mon parfum
de voyage

MIAMI

Les nouveaux
poke bowls

TÉMOIGNAGE

J'ai survécu
à un naufrage

www.cosmopolitan.fr

L 13308 - 591 - F: 2,50 € - RD



CHEVEUX

REPÉRÉ SUR LES PODIUMS

Pour oublier le séchoir, on ose les longueurs dégradées qui se remettent en place toutes seules sous la caresse du soleil ou du ventilo. Défilé Sportmax, printemps-été 2023.

PRENDRE LA VAGUE

Infusé d'huile d'argan, ce soin sans rinçage est le BFF des cheveux indomptables, desséchés par le sel et le chlore ou emmêlés par les embruns. Il s'applique comme un pansement sur les pointes irritées. Soin Cheveux Multi-Usages, Moroccanol, 36 €.



Comment briller tout l'été ?

PAR DOMINIQUE ÈVÈQUE

BOOSTER SON GLAM

Dua Lipa, J.Lo... elles sont toutes folles du coiffeur Chris Appleton. Hollywood est loin mais son masque fétiche peut faire beaucoup pour nous: réhydrater, assouplir, faire briller. Effet waouh garanti! Money Masque, Chris Appleton + Color Wow, chez Sephora, 50 €.



ÉCOUTER LES SIRÈNES

On saupoudre dans son smoothie cette formule à base d'extraits de perles et de collagène marin, issu des écailles de poissons. À la clé, le plein d'oligoéléments, de calcium et de magnésium, qui rendent nos longueurs plus belles. Complément Alimentaire Hair, Skin, Nails, Holi (Mane) Agent Nateur & Dr. Will Cole, bazar-bio.fr, 95 €.



1, 2, 3... PLONGEZ!

Des dents bien espacées, larges et arrondies, pour démêler sans tirer les cheveux des surfeuses et des autres, avec, pour le fun, un effet multicolore nacré. Démétoir Bo Paris, 8 €.

L'ASTUCE DU COIFFEUR

Des « beach waves » de rêve? Voici le mode d'emploi de Sam McKnight, coiffeur star des studios qui, lors d'un voyage à Saint-Barth avec Kate Moss, a dû improviser car sa mallette n'est jamais arrivée! « Le meilleur des coiffants texturants? Un mix d'eau de mer et d'huile solaire, bien secoué dans un spray de fortune. Ensuite, vaporiser le tout sur les longueurs, torsader et laisser sécher sous le vent. Pour redonner du volume, décoller les racines vers l'arrière avec un peigne à larges dents. » C'est ce résultat, à la fois sauvage et sophistiqué, qui lui a inspiré la formule de ce produit de styling, à utiliser en ville ou à la plage. Sundaze Sea Spray, Hair by Sam McKnight, 31 €.

S'OFFRIR DES BUBBLES NICKEL



1
Shampooing Hydratant, Hydra Splash, Joico, 3 € les 100 ml.



2
Shampooing Nutrition aux huiles essentielles de bergamote et d'amande amère, AromaKer, 13 €.



3
Shampooing Brillance Miroir, Hair Prodigeux, Nuxe, 16 €.



4
Shampooing Makademia Soleil, Urban Keratin, 22 €.



5
Shampooing au Tilleul Lime, Hydratation et Tonicité, Cheveux Ondulés à Bouclés, Phytodess, Dessange, 26 €.

LEA MCNEILS, THESEY (SEAT OIL, BA)