ICI PARIS N°4152 - JANVIER-FÉVRIER 2025

ici Paris

ON MET LA GOMME !

Edition : **Du 29 janvier au 04 fevrier 2025 P.32-33**

Lèvres

Rien de tel qu'une exfoliation labiale régulière pour afficher une bouche ultra-sexy. Éliminer les cellules mortes en surface permet en effet d'obtenir des lèvres lisses et toutes douces offrant ainsi une meilleure adhérence du rouge à lèvres qui, du coup, tient plus longtemps. De plus, ce geste permet de stimuler la circulation sanguine et le renouvellement cellulaire. Résultat, la bouche est repulpée et affiche une couleur naturellement plus rosée.

Lip Scrub, **Nocibé** 12,99 €
Sugar Lip Polish, **Fresh** 20 €
Sugar Lip Scrub, **KylieSkin** by Kylie Jenner 23,90 € *(exclu Nocibé)*

Le saviez-vous ?

Le terme "exfolier" vient du latin "exfoliare" qui désigne l'action de retirer les feuilles.

Corps

Multifonction, le gommage du corps agit sur plusieurs fronts. En plus de lisser et adoucir la peau, par son action mécanique et dynamique, il permet de raffermir les tissus. On le recommande aussi avant une séance d'épilation pour préparer la zone et éviter les poils incarnés ou la veille d'une exposition solaire, pour favoriser un bronzage homogène. Sous la douche, bien sûr, on insiste sur les parties rugueuses telles que les coudes, les genoux et les talons.

Gommage corps Skin Système, **Marionnaud** 15,99 €
Baume gommant, **Cavaillès** 12,90 €
Gommage resurfaçant, **Lierac** 20 €

BON À SAVOIR

➢ Un gommage peut altérer le film hydrolipidique. Il est donc indispensable d'enchaîner avec un soin hydratant.
➢ Pour éviter d'agresser l'épiderme, on réalise toujours le gommage sur peau humide.
➢ Exfolier sa peau permet de déclencher le processus de régénération sans attendre le renouvellement naturel des cellules qui s'effectue environ tous les 30 jours.
➢ Le gommage rend la peau plus sensible et vulnérable. Il est donc conseillé de le réaliser le soir, moment propice à la régénération, lorsque la peau n'est pas exposée.

Pieds

Idéal pour afficher des pieds de bébé, le gommage permet également de soulager les douleurs, les inflammations ou la sensation de jambes lourdes. En effet, ce geste permet de stimuler la circulation sanguine et le flux d'oxygène, minimisant ainsi tous les petits bobos. Par ailleurs, en éliminant les cellules mortes et la corne, il facilite la pénétration des soins nourrissants et réparateurs, optimisant ainsi leur efficacité.

Crème de gommage, **Akileïne** 7,99 €
Gommage pieds nourrissant, **Baïja** 9,90 €
Gommage pieds, **L'Onglerie** 19 €

Gommage mains & pieds au thé vert, **1944 Paris** 30 €
Gommage mains Karité, **L'Occitane** 10 €
Savon liquide exfoliant, **Compagnie de Provence** 21 €

Cheveux

En complément du shampooing, le gommage capillaire se révèle être une étape incontournable à la beauté et la santé des cheveux. Appliqué sur le cuir chevelu en massages circulaires, il relance la circulation sanguine pour ainsi favoriser l'absorption à la racine des nutriments essentiels à la croissance et à la beauté des cheveux. Il évacue les toxines, déloge les cellules mortes, favorise l'élimination des impuretés récalcitrantes (produits coiffants, colorations, shampooing sec…), de l'excès de sébum et des pellicules.

Gommage purifiant, **Moroccanoil** 36,50 €
Scrub Head Spa, **René Furterer** 27 €
Gommage naturel du cuir chevelu, **Mon Shampoing** 32,90 € *(sur monshampoing.fr)*