

N° 512 / MAI 2025 / www.prima.fr

prima

Belle au réveil
2 BONS PLANS
DIFFUSE & SOINS
VISAGE

Jardin
Un gazon facile, c'est possible!

On part en week-end
des villes d'Europe les plus sympas

JE ME CALME SUR LE SUCRE
avec les plantes médicinales

Spécial Italie

20 recettes qui changent!

ILLUSTRATION: S. BOUTIN
D. LAMAS - DE. S. BOUTIN
ED. J. M. E. DE. S. BOUTIN
S. BOUTIN - DE. S. BOUTIN

CPPAP
L 14334 - 512 - F - 3,30 € - RD





Dompter les petits cheveux

L'électricité statique engendrée par les frictions sur l'oreiller a tendance à ébouriffer la chevelure, et plus particulièrement les « baby hair », ces petits cheveux du dessus de la tête et des bordures du visage. Heureusement, un nouvel outil permet de rectifier le tir : le peigne-brosse. Ultra-précis, il s'utilise avec un

peu de gel ou de crème de coiffage. On répartit le produit dans la main, on en prélève avec le peigne, puis on remet en place les petits cheveux. En bonus, il peut aussi aider à peaufiner une queue-de-cheval ou un chignon.



Notre sélection. **1. Doux.** Gel coiffant végétal, Druide, 9,90 €. **2. Ergonomique.** Peigne-brosse à bords 3-en-1, Fenty Hair, 16 € chez Sephora.



Notre sélection. **1. Doux.** Spray volumisant AstroLift, K18, 44 €. **2. Booster.** Amplificateur de racines Volume, Moroccanoil, 30 €.

Regonfler les racines raplaplas

Si elles manquent de densité, on leur offre un effet tuteur. On opte pour un produit dédié aux racines et non aux longueurs, qui risquerait de les plomber davantage. L'idéal? Les formules dites multi-actives : elles regonflent, protègent, nourrissent grâce à des actifs soins, comme l'huile d'argan. Et leurs agents redensifiants, tels que l'algue ou les acides aminés, dopent le volume. On vaporise sous les racines, mèche à mèche, avant de procéder au coiffage. Pour un effet encore plus spectaculaire, on peut les créper légèrement avec un peigne.

Éliminer les nœuds

Les frottements sur l'oreiller ont souvent raison des cheveux longs, fins et/ou méchés, qui s'emmêlent et forment des nœuds. La solution express : un spray démêlant sans rinçage qui ne graisse pas et n'alourdit pas. On choisit les nouvelles formules qui s'appliquent sur cheveux secs pour encore plus de praticité. On vaporise le produit sur les longueurs et on démêle délicatement avec une brosse en poils naturels, en commençant par les pointes et en remontant vers le haut de la chevelure. Les mouvements doivent toujours être doux, pas question de tirer ni de s'arracher les cheveux au réveil!

Notre sélection

1. Multi-usages.

Lotion tonique capillaire 17-en-1, Kerargan, 24,95 €.

2. Sensoriel.

Lait capillaire démêlant sans rinçage Hair Prodigieux, Nuxe, 22,50 €.

3. Lacté.

Soin démêlant protecteur Hair Styling, L'azartigue, 32,90 €.



Absorber la transpiration du cuir chevelu

Au réveil, les racines sont parfois humides. Le bon geste : ôter l'humidité avec une serviette en microfibre, puis parfaire le séchage au sèche-cheveux. En revanche, on évite le shampooing sec, qui absorbe le gras mais pas l'eau!