

EPAM
TOP
ventes

MODES & TRAVAUX

UN MAX DE
CRÉATIONS
ESTIVALES



**VOTRE PATRON
GRATUIT**

Une jolie jupe fendue



UN ENCART CRÉATIF
Des dessous de verres
de supporteurs !



**40 PAGES DE
RÉALISATIONS
À FAIRE SOI-MÊME**



LES IDÉES DÉCO

Spécial bord de mer

- POISSON EN MOSAÏQUE
- SACS ET COUSSINS DE PLAGE
- TRANSAT • LANTERNES
- SUSPENSION EN COQUILLAGES

IEU, SET ET MODE
**LES TENUES DE
SPORT SORTENT
EN VILLE**

*On plonge
dans l'été !*

DES PLATEAUX TÉLÉ POUR RECEVOIR EN TOUTE CONVIVIALITÉ

DES DESSERTS AUX ABRICOTS ET DES RECETTES ENSOLEILLÉES

POUR RÉGALER TOUTE LA FAMILLE !



JUILLET 2024 N°1484 D : 3,50€ - BEL : 3,70€
- ESP : 3,90€ - GR : 3,90€ - DOM S : 3,90€ - DOM A :
5,80€ - ITA : 3,90€ - LUX : 3,70€ - NL : 3,90€ - PORT CONT
: 3,90€ - CAN : 6,95\$CAN - MAR : 42DH - TOM S : 550CFP
- TOM A : 1300CFP - CH : 6,30FS - TUN : 9,90TU

L 18744 - 1484 - F: 3,50 € - RD



REVUE
HÉRA
REVUE

MODES & TRAVAUX N°1484 - JUILLET 2024



5 Prendre soin de sa couleur

Chaque année, rayons solaires, vent, eau de mer et de piscine lessivent nos jolies colorations et assèchent nos longueurs. « La couleur s'éclaircit naturellement au soleil et s'affadit », confirme Stéphanie Vanacker, responsable formation France Wella. Les blonds tendent à jaunir (idem pour les cheveux blancs), les roux et les bruns deviennent ternes. On se prépare avec un rituel adapté.

« Chez le coiffeur, on ne se lance pas dans un changement radical de couleur et on évite de faire des mèches. On privilégie plutôt une technique douce, comme un gloss, plus éphémère. Sa formule contient autant d'ingrédients colorants que de soins », indique notre experte.

• Notre meilleur allié ? Un masque repigmentant adapté à notre tonalité afin d'entretenir la couleur

(ou contenant des pigments bleutés pour les cheveux blancs). Il s'utilise tous les deux, trois ou quatre shampoings. On choisit la fréquence d'utilisation en jugeant à l'œil des besoins des cheveux, selon leur porosité. Naturellement, on continue sa routine habituelle, bain d'huile si nécessaire, et shampoing + masque le reste du temps.

• Et si on part en week-end ou en vacances, l'application d'une huile solaire avec indice de protection UV est indispensable pour protéger la couleur.

« En complément, on attache ses cheveux, surtout si on est au bord de la mer ou d'une piscine. Ils sont ainsi préservés de l'effet desséchant du vent et le sel pénètre moins », souligne Stéphanie Vanacker. Les shampoings et masques après-soleil sont alors bien utiles, leur formule neutralise les méfaits du chlore et du sel, tout en réparant les longueurs en profondeur.

NOTRE SÉLECTION CHEVEUX

1 Masque hydratant gainant cheveux secs, Sublime Kantié, 200 ml, 34 €, RENE FURTERER. 2 Huile sèche capillaire, 50 ml, 58 €, DELPHINE COURTEILLE. 3 Shampoing soin couleur Color Care, 250 ml, 27 €, MOROCCANOIL. 4 Soins brillance Hair Gloss, blond beige, 150 ml, 9 €, SCHWARZKOPF. 5 Baume après-shampoing à la grenade, 200 ml, 13,50 €, KLORANE. 6 Masque raviveur de coloration, 150 ml, 19,90 €, WELLA. 7 Eau protectrice Solar Protect, bouclier anti-UV SPF 50+, 150 ml, 32,90 €, LAZARTIGUE.