

TOP ventes

Femme Actuelle

Cahier jeux

**6 PAGES
SPÉCIAL
DÉTENTE**

Spécial été

- **ENSOLEILLÉ**
UN MENU COMME À VALENCIA
- **SUBLIME**
LES SITES NATURELS FRANÇAIS CLASSÉS
- **INSPIRANT**
LA MAISON DES MAMANS SOLOS

**7 RECETTES
SURPRISES**
AVEC
DES GALETTES
DE SARRASIN

Etiquettes, labels...

LES BONS CHOIX DANS MON ASSIETTE!

**MÉMOIRE,
ATTENTION...**
LES EXOS QUI
LES BOOSTENT

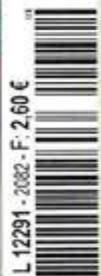
STOP OBÉSITÉ
ENFIN DE
NOUVEAUX
TRAITEMENTS

CPPAP

N°2082 - DU 17 AU 23 AOÛT 2024

PMA

L 12291 - 2082 - F: 2,60 €



BE 296 - CH 4509 - CA 53649 - DE 41 - ES 314 - FR 314 - IT 311 - NL 3086264314 - NO 14609 - PL 311 - PT 3086264314 - RO 14609 - SE 11 - SI 1460 - SK 7700 - TR 0161014314 - UK 0161014314

ÇA ME FAIT
DU BIEN

Beauté

TÉMOIGNAGES

“Mon coup de cœur de l'été”

Leur texture, leur parfum, leur efficacité les ont fait craquer dès la “première rencontre”. Pour vous, ces fans de cosméto livrent tous les secrets de leur soin préféré. Une romance estivale. **PAR CÉLINE MOLLET**



CAROLINE, 49 ANS

“Elle ensoleille ma peau comme par magie”

« Je viens de découvrir cette nouvelle huile or rose. Elle est encore mieux adaptée à ma carnation que sa version originale. Grâce à elle, je peux dévoiler mes jambes et mes bras sans complexes. Des zones qui bronzent difficilement, d'autant plus que, cette année, le soleil s'est laissé désirer. Je l'applique le matin, son toucher sec me permet de m'habiller aussitôt, c'est vraiment très pratique. Mais j'aime aussi en mettre le soir si je sors, car je trouve sublime l'effet glamour qu'elle crée sur la peau à la lumière du coucher de soleil, et elle lui redonne confort et douceur. Et, bien sûr, je suis fan de son parfum floral et pétillant, très délicat. »

LE PRODUIT : Huile Prodigueuse Or Florale, Nuxe, 30,40 €.

La formule : composée à 96% d'ingrédients d'origine naturelle, elle renferme un cocktail ultra-nourrissant d'huiles végétales - noisette, amande douce, argan, macadamia, bourrache, camélia et tsubaki.



Toutes accrocs
au stick!

Il se décline en solaire, démaquillant, masque... et fait le buzz! Normal, son mini-format vous suit partout, et sa formule sans eau a tout bon: il se garde mieux qu'un produit liquide.



VIRGINIE, 39 ANS

“Il remplace mon masque capillaire”

« En vacances, je ne veux pas charger ma valise avec un tas de produits lourds et encombrants. J'ai cependant besoin de prendre soin de mes cheveux fragilisés par les lissages. Une amie m'a offert ce spray capillaire. Je l'ai testé lors d'un week-end, et j'ai été bluffée dès la première utilisation. Depuis, il est devenu mon indispensable de l'été. Après le shampooing, je sépare ma chevelure en quatre sections et j'en vaporise sur mes longueurs lavées et essorées. Je me sèche ensuite les cheveux. Ils sont démêlés, doux,

brillants et souples, comme si j'avais fait un masque. Le geste est ultra rapide et son prix très accessible, surtout en format mini. »

LE PRODUIT : Revitalisant Sans Rinçage Tout-en-un, MoroccanOil, 13,50 €.

La formule : ce soin contient de l'huile d'argan nourrissante et des acides aminés, qui hydratent la fibre capillaire, lui redonnent de l'élasticité. Il renferme également des extraits de quinoa et d'orge, à l'action antioxydante.

