

Presse écrite FRA

Closer

Edition : Du 21 au 27 février 2025

P.48-50

Famille du média : Médias spécialisés  
grand public

Périodicité : Hebdomadaire

Audience : 973000



p. 1/3

Journaliste : Maïlys Cusset

Nombre de mots : 1131

## Beauté

Afficher une crinière  
belle et épaisse  
fait partie des  
préoccupations  
beauté majeures  
de nombreuses  
femmes.



# Silence, ça pousse!

LES CHEVEUX POUSSENT EN MOYENNE DE 0,5 À 1 CM  
PAR MOIS. Pas assez rapide à votre goût? Voilà les pistes  
à explorer pour mettre toutes les chances de votre côté.

Par Maïlys Cusset

## Je mise sur la technologie

**L'intérêt.** Depuis quelque temps, les LED ont le vent en poupe grâce à leurs effets sur la peau. Rien d'étonnant donc à ce qu'on les retrouve dans des appareils capables de booster la pousse des cheveux. Concrètement, les LED (auxquelles sont parfois associées du laser) émettent une lumière rouge qui va être absorbée par les follicules pileux. Elles stimulent alors la microcirculation sanguine, favorisant la croissance des cheveux tout en réduisant l'inflammation, ce qui permet aux cheveux de pousser dans un environnement sain. Les casques LED sont également indiqués en cas de perte de cheveux (importante ou post-partum), et fonctionnent aussi sur les chevelures en manque de vitalité, par exemple aux changements de saison.

**Je m'y mets.** On ne va pas se mentir, les produits high-tech pour les cheveux coûtent cher... Mais, à la différence d'un soin, on peut les utiliser pendant plusieurs années. Certains casques sont à usage quotidien, d'autres un jour sur deux, et le temps de traitement varie d'une marque

à l'autre : il est important de bien se référer à la notice d'utilisation pour s'assurer d'en faire un bon usage. Dans tous les cas, il faudra faire preuve de patience pour observer les premiers résultats, puisqu'ils ne seront visibles, a minima, qu'après, 3 mois d'utilisation du casque.

### Shopping



Casque LED Repousse Cheveux, Currentbody, 739 €



Casque Cheveux Beauté & Repousse, Nooance, 699 €

Casquette Hair Force LED, Talika, 490 €

## Je soigne mon cuir chevelu

**L'intérêt.** On a tendance à l'oublier, mais le cuir chevelu est constitué d'un épiderme et d'un derme, comme la peau. Il est également soumis aux variations de température qui le sensibilisent, à la pollution qui l'asphyxie, ainsi qu'aux produits capillaires qui peuvent l'agresser. Tout cela joue sur sa production de sébum – s'il n'y en a pas assez, le cuir chevelu est sec, s'il y en a trop, il est gras – mais aussi sur la croissance des cheveux. Si le cuir chevelu n'est pas

sain, les cheveux ne poussent pas. Voilà pourquoi il est nécessaire d'en prendre soin, comme on le fait pour le visage.

**Je m'y mets.** A chaque problème sa solution. Dans le cas d'irritations au niveau du cuir chevelu, voire de pellicules, le gommage est indiqué, à raison d'une ou deux fois par mois, avec un geste très doux si la formule possède des grains (au risque d'aggraver la situation sinon).

Si le cuir chevelu est sensible, sec ou inconfortable, un soin hydratant et/ou apaisant peut être appliqué sur la zone après chaque lavage. Certaines formules de masque capillaire peuvent aussi être utilisées sur le cuir chevelu, afin d'en prendre soin dès le lavage et d'éviter de rajouter une étape. Enfin, on n'oublie pas de choisir son shampoing en fonction de son cuir chevelu, pas de ses longueurs.

### Shopping



Masque Cheveux et Cuir Chevelu Pro Youth, 212 ml, Coco & Eve, 38 €



Soin Intense Cuir Chevelu Vegan Scalp Potion, 50 ml, Cut by Fred, 38 €



Gommage Purifiant Détox Head Spa, 150 ml, René Furterer, 27 €



Gommage Purifiant Cuir Chevelu, 125 ml, MoroccanOil, 36,50 €